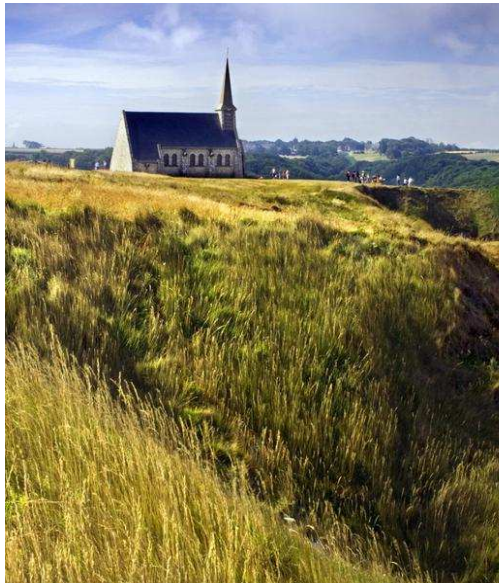


# LE JOURNAL

OCTOBRE 2019

Mensuel de la résidence



Etoile  
du Matin

L'EHPAD | sedna.  
RÉSIDENTIEL | FRANCE



LA RESIDENCE ETOILE DU MATIN  
VOUS INVITE A

# LA SEMAINE BLEUE

DU 7 AU 11 OCTOBRE



**LUNDI 7 OCTOBRE**

**11H APÉRITIF "NUTRITION & SANTÉ"  
AVEC HARMONIE MÉDICAL SERVICE  
ET DELICAL**

**MARDI 8 OCTOBRE**

**14H45 FOOD ART  
A LA MANIÈRE DE GIUSEPPE ARCIMBOLDO  
AVEC L'ANIMATRICE**

**JEUDI 10 OCTOBRE**

**14H45 MÉDIATION ANIMALE  
AVEC CAPUCINE ET MIRABELLE**

**VENDREDI 11 OCTOBRE**

**14H30 PARCOURS MARCHÉ  
AVEC ROMAIN LECOEUR  
KINÉSITHÉRAPEUTE**

**SEMAINE  
NATIONALE  
DES RETRAITÉS  
ET PERSONNES  
ÂGÉES**

RESIDENCE ETOILE DU MATIN  
AVENUE DAMILAVILLE  
76790 ETRETAT  
02.35.10.39.93  
QUALIVIE-ETOILE-ETRETAT@EHPAD-SEDNA.FR

Etoile  
du Matin  
L'EHPAD  
RÉSIDENTIEL | sedna  
FRANCE



INFO...



À NOTER

À NE PAS MANQUER  
EN OCTOBRE



L'APERO  
DE BIENVENUE

Lundi 7  
11H REZ DE  
CHAUSSÉE



MEDIATION  
ANIMALE

Jeudi 10  
GROUPE 1  
16H15 SALON  
DU 2 EME ETAGE



MESSE

Vendredi 25  
14H45 SALON  
DU 1 ER ETAGE

VOUS POUVEZ SUIVRE

L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE  
SUR NOTRE SITE INTERNET :

[www.ehpad-etretat.fr](http://www.ehpad-etretat.fr)



BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE

Mme SALLERON  
le mercredi et le jeudi  
de 10h à 17h



INFIRMIÈRE  
COORDINATRICE

Mme LACHEVRE  
Du lundi au vendredi  
de 9 h à 17h

COIN  
BIBLIOTHEQUE

Les résidents ont à disposition  
un coin bibliothèque , au  
niveau du rez de chaussée en  
face du salon de coiffure.

Tout le monde peut ainsi  
déposer l'un de ses coups de  
cœur ou un livre qu'il souhaite  
faire découvrir.

Et tout le monde peut prendre  
le livre qu'il souhaite et le  
ramener.

BIBLIOTHÈQUE SONORE

Nous avons mis en place au sein de la résidence un prêt de  
livre sonore .

Ceux qui aimaient lire et qui ont une vision insuffisante pour  
lire pourront écouter des livres en commun ou  
individuellement, dans leur chambre gratuitement. Merci de  
contacter Carine l'animatrice pour plus de renseignements.



COIFFEUSE  
SUR RENDEZ VOUS



PEDICURE

Mme DEBOFFLES  
1 fois par mois



KINESITHERAPEUTE

Les lundis, mercredi  
et vendredis  
A partir de 13h

Avec Benjamin



ESTHÉTICIENNE

GAËLLE

Prise de rendez-vous  
au 06.19.83.52.14

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :



1. Mme MAUGERE Monique, le samedi 12 octobre ,  
fêtera ses 85 ans
2. Mme CORDONNIER Nadia, le lundi 21 octobre ,  
fêtera ses 89 ans

L'anniversaire est organisé le jour même :  
avec pour commencer le matin un petit déjeuner spécifique et au  
moment du repas , à la salle de restauration « Le Cabestan »

Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue  
au sein de la résidence à :

Mme DUBUC Colette,  
Mme CORDONNIER Nadia,  
Mme THIERRY Marie-Thérèse

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Jeudi 29 Août, Mardi 3, Mardi 10, mardi 17 septembre, mardi 24 septembre

Il s'agit de proposer aux résidents, en toute sécurité, des exercices de détente et de relaxation.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE



#### Nos Objectifs principaux :

- Participer au maintien des fonctions musculaires dans le respect des capacités de chacun : favoriser la mobilité, l'amplitude et la souplesse articulaire ; stimuler l'adaptation posturale ; travailler le renforcement musculaire ; ...



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE



- Limiter la perte d'autonomie, autant pour la mobilité que pour les gestes de la vie quotidienne : solliciter les coordinations ; favoriser les réactions réflexes ; stimuler les praxies ; prévenir le risque de chutes ; ...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE



- Favoriser l'expression de chaque résident dans un groupe et engendrer une dynamique.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### REPAS SUR LA TERRASSE DE LA RÉSIDENCE

Vendredi 30 août ,

Sympathique rendez-vous pour les résidents qui ont été réunis pour partager un déjeuner sur la terrasse, et ont profité d'un vrai moment de détente.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDE

Mardi 3, mardi 17 septembre,

Avec Carine, vous redécouvrez de petites histoires normandes pour mieux connaître son patrimoine, parcourir et découvrir cette grande région française et historique de Normandie.



La région Normandie est une terre chargée d'un important passé historique qui a souvent occulté et qui occulte encore bon nombre de petites histoires régionales. Toutes ces petites histoires normandes qui font la grande Histoire de la Normandie !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER COUTURE

Jeudi 6 septembre ,

L'intérêt des personnes âgées s'est éveillé à la vue d'une machine à coudre. Les travaux d'aiguille, elles connaissent, pour les avoir longtemps pratiqués. Leur première réalisation est originale : une serviette adulte version cravate réalisée avec des tissus de récupération ! « Par le recyclage, on redonne un sens, une utilité à ce qui semblait ne plus avoir de valeur »

C'est aussi une transmission de savoir-faire «Chacune de ces personnes sont des écoles de vie à elles seules, ce sont des sources d'inspiration. Des gens qui peuvent faire part de leur vécu et de ce qu'ils en retiennent»

La couture est un prétexte à tisser du lien entre les personnes âgées mais aussi avec les familles et les soignants. Certains de ces derniers n'hésitant pas à venir à l'atelier sur leur temps de pause.

D'ailleurs, si vous êtes intéressés on recherche des bénévoles en couture !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION QUIZZ CHANT'SONS

Vendredi 7 septembre ,

Le quizz musical concocté par Carine a titillé les oreilles et sollicité la mémoire : il s'agissait en effet de trouver les titres des chansons écoutées et les noms de leurs interprètes.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### L'ATELIER PEINTURE

**Lundi 9 septembre,**

L'atelier peinture est un outil de travail permettant à tous de pouvoir prendre du plaisir, de créer, de s'évader. Cet atelier a aussi pour vocation le travail de la motricité des doigts et des mains.



### GYM SUR CHAISE AVEC L'ASSOCIATION SIEL BLEU

**Mercredi 4,11,18,25**

L'association Siel bleu propose des cours d'activité physique aux plus âgés. Son objectif: prolonger ou retrouver la mobilité, améliorer la qualité de vie et créer du lien social. Le sport, c'est du plaisir, de la convivialité mais aussi de la santé !

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION REVUE DE PRESSE



Comme tous les lundis, les résidents se sont réunis pour l'animation revue de presse dans la salle de restauration. Après une collation sympathique, nous avons pu commencer à lire chacun notre tour les articles qui nous intéressent et nous les lisons à haute voix. Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou notre avis sur un fait de société. Cette « Animation revue de presse » permet de sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale.

C'était un moment d'échange très riche, qui est passé très vite !

Voici les titres où nous avons débattu **lundi 9 septembre** : « 1 femme tuée tous les 2 jours » « La forêt amazonienne brûle » « Pour une autre agriculture » « Ah ! La rentrée ! »



Voici les titres où nous avons débattu **lundi 16 septembre** : « Pesticides : bientôt une loi ? » « Annonces pour les urgences » « Menu sans viande à la cantine » « Foot : agir contre la violence » « EN VOITURE YVONNE ! »

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### RIEN DE MIEUX QU'UN JEU DE MÉMOIRE

Lundi 9 septembre, lundi 16 septembre lundi 23 septembre

La résidence propose à ses résidents un jeu de mémoire. Ce jeu est particulièrement apprécié.



Il est accessible au plus grand nombre et consiste à différents jeux qui font appel à la mémoire, à la réflexion ou à la logique.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LA VALISE A SOUVENIRS : L'ATELIER REMINISCENCE

Mardi 10 septembre,

Les objectifs sont de stimuler les capacités cognitives et mnésiques (la mémoire) ainsi que d'améliorer l'estime de soi et de renforcer les capacités de socialisation résiduelles.

La réminiscence sollicite la mémoire autobiographique qui conserve les traces mnésiques du passé propre à chaque individu : les épisodes importants de la vie, les lieux, les visages et les voix des personnes absentes ou disparues, les images, les mélodies, les odeurs, les saveurs perçues et même les émotions et les sentiments éprouvés dans le passé. Cette mémoire est dense, composée de connaissances intemporelles et de souvenirs datés.

Les familles sont les bienvenues à l'atelier réminiscence...



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER MAQUILLAGE

Vendredi 13 septembre, Vendredi 20 septembre ,

Toutes les dames présentes étaient vraiment ravies de prendre soin d'elle, dans une ambiance zen et conviviale, comme dans un véritable institut de beauté.

Les visages illuminés des résidentes, nous démontrent bien que prendre soin de son image renforce l'estime de soi et impacte positivement notre moral.



L'atelier proposé permet également de créer de nouveaux liens entre les résidents, de passer un moment de détente et de convivialité. C'est avec un teint de pêche et un grand sourire, que les résidentes sont parties déjeuner.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER MUSICOTHERAPIE en partenariat avec France Alzheimer

Lundi 16 septembre,

Rebecca Chéret, musicothérapeute est venue pour mener un atelier en vue du concert de Music'o sénior du vendredi 20 septembre avec les résidents concernés par le projet et accompagnée de maria notre bénévole de l'association SERVIR .



Cela donnera plus d'ampleur au concert que les personnes vivront plus intensément, et permettra aux artistes de se sentir attendus. Ils donnent beaucoup et font un long déplacement pour réaliser ces représentations. Il a permis d'élaborer le programme du concert avec écoute, lecture des textes et partage d'informations sur les époques et les compositeurs. Un excellent moment pour les résidents !

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LE CONCERT MUSIC'O SENIORS en partenariat avec France Alzheimer

Vendredi 20 septembre,

Le concert a été un moment particulier. Ce fut l'occasion de rencontres, d'ouverture, et d'émotions partagées... Sa grande qualité a permis à tous d'en profiter ! En présence d'une Mezzo-Soprano, Mme GIMENEZ-LAVAUD, Mr BLODAN, ténor, et MME SAGO, pianiste.



Une très belle écoute et les réactions ont été très émouvantes.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LE CONCERT MUSIC'O SENIORS

en partenariat avec France Alzheimer

|  |                                |
|--|--------------------------------|
| Wolfgang Amadeus MOZART<br><b>Les Noces de Figaro</b><br>« <i>Voi che sapete</i> »               | 1756 - 1791<br>Chérubin        |
| Giuseppe VERDI<br><b>Rigoletto</b><br>« <i>Questa o quella</i> »                                 | 1813 - 1901<br>Duca di Mantova |
| Franz LEHAR<br><b>La Veuve Joyeuse</b><br>« <i>Heure exquise</i> »                               | 1870 - 1948<br>Missia & Danilo |
| Christoph Willibald GLÜCK<br><b>Orphée &amp; Eurydice</b><br>« <i>J'ai perdu mon Eurydice</i> »  | 1714 - 1787<br>Orphée          |
| Jacques OFFENBACH<br><b>Les Contes d'Hoffmann</b><br>« <i>La légende de Kleinzach</i> »          | 1819 - 1880<br>Hoffmann        |
| <b>La Périhole</b><br>« <i>Le conquérant dit à la jeune indienne</i> »<br>Piquillo & La Périhole |                                |
| <b>Intermède au piano</b>  |                                |
| Claude DEBUSSY<br><i>Ière Arabesque</i>  | 1862 - 1918                    |
| Jacques OFFENBACH<br><b>Les contes d' Hoffmann</b><br>« <i>O Dieu de quelle ivresse</i> »        | 1819 - 1880<br>Hoffmann        |
| <b>La Grande Duchesse de Gérolstein</b><br>« <i>Ah que j'aime les militaires</i> »               | La Duchesse                    |
| Eduardo DI CAPUA<br><b>Chanson napolitaine</b><br>« <i>O sole mio</i> »                          | 1864 - 1917                    |
| Edouard LALO<br><b>Le Roi d'Ys</b><br>« <i>Vainement ma bien aimée</i> »                         | 1823 - 1892<br>Mylio           |
| Oscar STRAUSS<br><b>Les Trois Valses</b><br>« <i>Je t'aime quand même</i> »                      | 1870 - 1954<br>Yvette          |
| Louis GANNE<br><b>Les Saltimbanques</b><br>« <i>C'est l'amour</i> »                              | 1862 - 1923                    |

Le concert a duré environ une heure, dans la salle du « moulin Bleu » à Fécamp configurée pour nous recevoir et favoriser l'écoute.

Les artistes sont restés après le concert pour des échanges avec les résidents, et leurs invités. Une belle réussite obtenue grâce au projet partagé par tous et à l'atelier qui a préparé le concert. Un grand merci à France Alzheimer pour leur invitation.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Bienvenu.e.s

## APÉRITIF DE BIENVENUE DES NOUVEAUX RÉSIDENTS

Mardi 24 septembre,

Avant de déjeuner, tous les résidents de l'Etoile du matin se sont réunis autour d'un apéritif convivial en l'honneur des nouveaux arrivants au sein de l'établissement :

Mr DARDE Claude, Mme DUBUC Colette,  
Mme CORDONNIER Nadia, Mme THIERRY Marie-Thérèse.



Chacun leur tour, il se présente afin de faire connaissance et créer des liens.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### REPAS ANNIVERSAIRE DE SEPTEMBRE

Jeudi 26 septembre,

Un repas est organisé avec Mme Charnet, accompagné de l'équipe d'encadrement et les résidents dont l'anniversaire a eu lieu dans le mois. Mme Charnet, directrice de la résidence remet aux résidents un carton d'invitation pour le repas d'anniversaire.

C'était aujourd'hui l'occasion de fêter les anniversaires du mois de septembre.

Un échange enrichissant pour tous. Les résidents sont heureux de fêter leur anniversaire, tandis que l'équipe d'encadrement a plaisir de partager un repas avec les résidents.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER EVEIL EN SEPTEMBRE

Depuis le mois de mai 2018, les aides-soignantes et les Aides Médico-Psychologique réalisent tous les après-midi après 16h des ateliers de stimulation motrice et cognitive nommés atelier d'éveil au salon du 2ème étage en plus de l'animation du rez de chaussée.



Nous avons retenu le terme éveil, qui véhicule l'idée d'attention et d'effort.

Le terme éveil véhicule l'idée d'attention et d'effort du soignant pour prendre soin des résidents.

Les activités d'éveil ont pour but de favoriser l'utilisation par la personne âgée de ses circuits cérébraux de mémoire, perception et conceptualisation: l'utilisation de ses structures mentales et motrices.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE AU MOIS DE SEPTEMBRE

Les animations que nous proposons aideront à stimuler les capacités cognitives (mémoire, attention, langage, raisonnement, pragmatisme...), de nos résidents et en plus cela aura des répercussions sur leur bien-être émotionnel et sur leur estime d'eux-mêmes.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Les ateliers que nous proposons sont de grands alliés pour stimuler les fonctions cognitives de nos résidents et de plus, permet de passer un bon moment ensemble.



## INFO

### LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Le conseil de vie sociale est une instance élue par les résidents et les familles d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement, le conseil de la vie sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie...Le rôle du conseil de la vie sociale est uniquement consultatif. La direction de l'établissement doit tenir compte des avis du conseil de la vie sociale mais elle reste responsable des décisions relatives à la gestion de la structure.

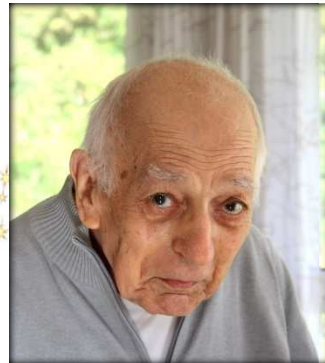
Votre représentant des familles :Mme Arrighi  
email: [evyarrighi@yahoo.fr](mailto:evyarrighi@yahoo.fr).

Les représentants des résidents : Mr Breard ,Mr Reby  
Le représentant des salaries :Fabienne

## DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances  
à la famille et aux proches de Mme QUEVAL Josette,  
Mme GUILLAUME Claire, Mr DARDE Claude, Mme Louarn Denise





**Etoile  
du Matin**

L'EHPAD | **sedna.**  
RÉSIDENTIEL | FRANCE